



## Sundhedsplejens servicetilbud på skolerne 2014 2015

Sundhedsplejens vision er *at fremme sundhed og trivsel hos børn, unge og deres familier.*

Målet er:

At yde en generel sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats

- At styrke det enkelte barn til at mestre egen sundhed
- At styrke og forbedre indsatsen overfor børn og unge med særlige behov
- At rådgive og hjælpe barnet og familien, ved at være opmærksom på vilkår/sammenhænge, der har betydning for barnets dagligdag i familien, skolen og fritiden.
- At være opmærksom på, hvis barnet ikke trives og iværksætte tiltag herfor.
- At samarbejde med barnet/den unge, forældrene og skolen samt nødvendige tværfaglige samarbejdspartnere.

Alle elever i 0.kl., 5.kl. og 8.kl. tilbydes en sundhedssamtale:

Sundhedssamtalen tager udgangspunkt i besvarelsen af spørgeskema fra skolesundhed.dk (eller tilsvarende), og er en samtale om barnets/den unges sundhed, trivsel og udvikling.

Desuden tilbydes måling af højde og vægt samt synsprøve. I 0.kl. og 8. kl. tillige en høreprøve.

Alle elever i 1. eller 2. klasse tilbydes vægt og højdemåling.

Pigerne i ca. 4.kl. tilbydes undervisning om menstruation ca. 45 min, når elever, lærer eller forældre henvender sig.

Alle elever i 5.kl., 6.kl., 8.kl. og 9.kl. tilbydes undervisning i et sundhedsrelateret emne (ca. 2 x 45 min.) på klassen. Undervisningens indhold planlægges i samråd med klasselæreren.

Ved behov tilbydes yderligere samtaler, undersøgelser og vejledning i samarbejde med eleven, forældre og skolen.

Sundhedsplejersken træffes:

Elever, forældre og skolen er velkomne til at kontakte sundhedsplejersken.

Sundhedsplejersken er desuden en del af "Åben Rådgivning" på skolen sammen med socialrådgiver og psykolog.

Datoer og tider for "Åben Rådgivning" annonceres på skolens hjemmeside.

Derudover er I velkomne til at indtale en besked på sundhedsplejerskens **telefon** (som er tilkøbtet telefonsvarer) eller **kontakt via intranettet, mail eller skole.**

Med venlig hilsen

**Ane Teuchler, sundhedsplejerske, mail: [awt@vejen.dk](mailto:awt@vejen.dk), mobil 30 17 08 86.**